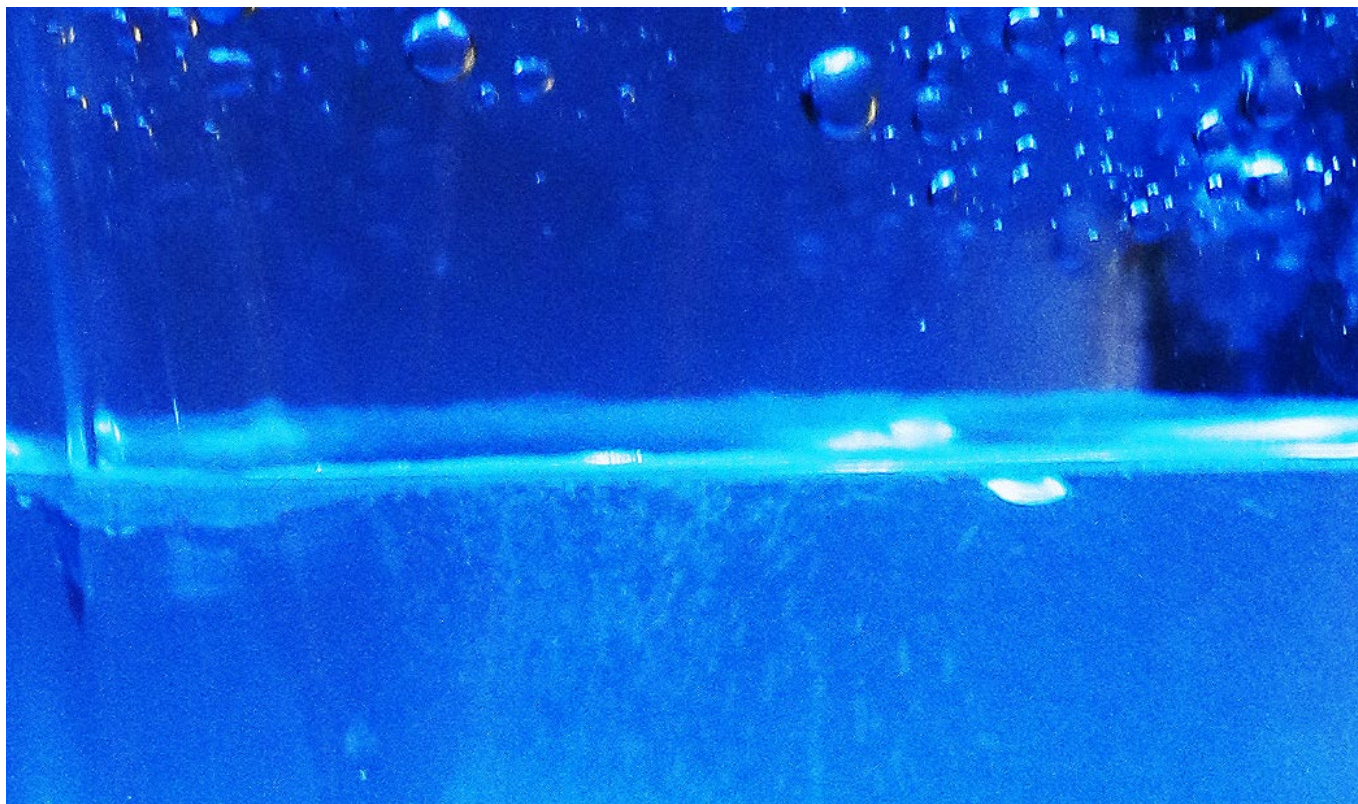


## EL AGUA HIDROGENADA



Esta píldora de conocimiento tiene el objetivo de explicar, de manera sintética y clara, qué es el agua hidrogenada, ante el aumento de la demanda de este producto en España, tras el elevado éxito que ha tenido ya en otros países.

Actualmente, diferentes empresas ya comercializan en España equipos hidrogenadores de agua. AQUA ESPAÑA recomienda adquirir estos productos a empresas de reconocida solvencia como son las empresas asociadas, que conocen las propiedades reales del agua hidrogenada, las explican de manera clara y real, sin necesidad de atacar cualquier otro tipo de agua legalmente apta para el consumo humano, y que venden estos productos como un complemento de carácter antioxidante, y no como productos médicos o sanitarios, con propiedades sanadoras o similares.

### ¿QUÉ ES EL AGUA HIDROGENADA?

El agua hidrogenada es agua enriquecida con hidrógeno molecular (gas) disuelto, en concentraciones que se encuentran cercanas a la saturación del mismo en agua (1,6 ppm a 1 atm y 25°C).

### EFFECTOS DEL AGUA HIDROGENADA

Tanto el hidrógeno molecular como el agua hidrogenada, por sus propiedades, poseen efectos antioxidantes y antiinflamatorios en organismos vivos. Efectos que han sido probados científicamente, y que no sustituyen, en ningún caso, los tratamientos médicos recetados para tratamiento de enfermedades.

Durante los últimos años, diferentes entidades científicas de prestigio internacional han publicado estudios sobre el efecto antioxidante y antiinflamatorio del agua hidrogenada, así como su carencia de toxicidad y seguridad en su consumo (Dicha agua neutraliza aquellos radicales libres con mayor carácter oxidante como el radical hidroxilo y el radical peroxinitrito, no interviniendo en aquellos con carácter fisiológico).

Diferentes estudios han probado varios métodos de suministro y dosificación del hidrógeno molecular, tales como el gas inhalado, agua hidrogenada y confirmados en experimentos con solución salina rica en hidrógeno.


Uno de los métodos más utilizados para conseguir agua hidrogenada es mediante la electrólisis de agua de baja mineralización con electrodo de titanio recubierto de platino y con una tecnología de membrana separadora de gases e iones (PEM), concentrando el hidrógeno molecular en el agua a dispensar.


De entre los estudios realizados, aproximadamente 100 de los mismos fueron con agua hidrogenada viendo sus efectos, en cultivos celulares, animales y humanos, así como su efecto en diferentes patologías.

Desde AQUA ESPAÑA recordamos que las características del agua hidrogenada, a pesar de su efecto antioxidante y antiinflamatorio, no sustituyen en ningún caso, los tratamientos médicos recetados para tratamiento de enfermedades.

A continuación, se indican, a modo ilustrativo y no exhaustivo, una relación de los estudios más destacados sobre el agua hidrogenada en la fecha de publicación de esta píldora:


### RESÚMENES Y ESTUDIOS MÁS SIGNIFICATIVOS


 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0163725814000941>


 <https://medicalgasresearch.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13618-015-0035-1>

 [http://file.scirp.org/Html/5-2101253\\_62945.htm](http://file.scirp.org/Html/5-2101253_62945.htm)

 <https://www.nature.com/articles/nm1577>


 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924224411002408>


 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257754/>

 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4406336/>

### ESTUDIOS SOBRE EL MECANISMO ANTIOXIDANTE DEL AGUA HIDROGENADA


 <https://link.springer.com/article/10.1023/A:1013825009701>


 <https://pdfs.semanticscholar.org/6132/9d0c08aff79183cd8275c34dfce69f8cb7ee.pdf>

 <https://pdfs.semanticscholar.org/0398/f885c81f9ff1c5e2f19f3245dd093ea78f3a.pdf>

 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17486089>

 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26042683>

 <http://image.sciencenet.cn/olddata/kexue.com.cn/upload/blog/file/2011/1/20111119560335129.pdf>

 <http://hydrozen.org/wp-content/uploads/2012/05/Hydrogen-and-Radiation.pdf>

Para más información sobre el agua hidrogenada, recomendamos consultar el documento de AQUA ESPAÑA **Referencias documentales y estudios científicos sobre el agua hidrogenada**, en el que se recogen los estudios más relevantes a nivel mundial sobre esta temática.